

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI,
ASUPAN LEMAK DAN PROTEIN DENGAN PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN *POST CAESAREAN*
SECTION DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



Skripsi Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun oleh:

PUJUD WIDODO

J 310 110 029

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**DEPARTMENT OF NUTRITIONAL SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

PUJUD WIDODO. J 310110029

RELATIONSHIP BETWEEN THE KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION, FAT AND PROTEIN INTAKES AND WOUND HEALING PROCESS IN OUTPATIENT POST CAESAREAN SECTION IN PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL OF SURAKARTA

Introduction: Wound healing is a complex series of reaction and interactions between cells and inflammatory mediators in the process of tissue repairment. There are three phases in the process of wound healing, which are inflammatory, proliferation and resorption phase. Knowledge about nutrition is a fundamental change in the behavior of someone in the fulfillment of the intake of nutrients in the process of wound healing. The amino acid glycine, proline, and hydroxyproline have important roles in the formation of fibroblasts that produce mucopolysaccharide and collagen fibers in the proliferation phase. Aside from being one of the primary energy sources after glucose, some fatty acids also act as an anti-inflammatory in the wound healing process, namely linolenic and linoleic acid.

Objective: to understand the relationship between knowledge about nutrition, intakes of fat and protein, and the wound healing process in post caesarean section patients.

Methods: This study was an observational study with cross-sectional design. Researchers conducted a survey on knowledge about nutrition, intakes of fat and protein in 40 post caesarean section patients at Outpatient Installation in PKU Muhammadiyah Hospital of Surakarta. Sampling was done using consecutive sampling. Data on intakes of fat and protein were collected using four-day food recall and those of level of knowledge about nutrition used a questionnaire.

Results: There was 2.5% of respondents had little knowledge, 9% had high fat intake and 15% had low protein intake. Results of Spearman's rank correlation test showed knowledge had a value of $p = 0.15$, fat intake had $p = 0.84$ and protein intake had $p = 0.079$.

Conclusions: There was no significant association between the intakes of fat and protein, and knowledge about nutrition and the wound healing process in post caesarean section patients.

Keywords : caesarean section, fat, knowledge, protein, wound healing.

Bibliography : 49 : 1996-2013

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

PUJUD WIDODO. J310110029

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI, ASUPAN LEMAK, DAN PROTEIN DENGAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN *POST CAESAREAN SECTION* DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Pendahuluan : Penyembuhan luka merupakan rangkaian kompleks dari reaksi dan interaksi antara sel-sel dan mediator inflamasi dalam upaya proses perbaikan jaringan. Terdapat tiga fase dalam proses penyembuhan luka yaitu fase inflamasi, proliferasi dan resorpsi. Pengetahuan tentang gizi merupakan dasar perubahan perilaku seseorang dalam pemenuhan asupan zat gizi dalam proses penyembuhan luka. Asam amino *glisin*, *prolin*, dan *hidrosipolin* memiliki peran penting dalam pembentukan *fibroblast* yang menghasilkan mukopolisakarid dan serat-serat kolagen dalam fase proliferasi. Selain sebagai sumber energi utama setelah glukosa, lemak juga berperan sebagai anti inflamasi pada proses penyembuhan luka yaitu asam *linolenat* dan *linoleat*.

Tujuan : mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang gizi asupan, lemak dan protein dengan proses penyembuhan luka pasien *post caesarean section*.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *crossectional*. Peneliti melakukan *survey* terhadap pengetahuan gizi, asupan lemak dan protein pada 40 pasien *post caesarean section* di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *consecutive sampling*. Pengumpulan data asupan lemak dan protein dilakukan dengan metode *food recall* sebanyak empat hari secara acak dan tingkat pengetahuan tentang gizi dengan menggunakan kuesioner.

Hasil Penelitian : sebanyak 2.5 % responden memiliki pengetahuan kurang, 9 % dengan asupan lemak lebih dan 15 % dengan asupan protein kurang. Hasil uji korelasi *rank spearman's* menunjukkan pengetahuan memiliki nilai $p=0.15$, asupan lemak dengan $p=0.84$ dan asupan protein dengan $p=0.079$.

Simpulan : Tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan lemak, protein dan pengetahuan tentang gizi dengan proses penyembuhan luka pasien *post caesarean section*.

Kata kunci : *caesarean section*, lemak, penyembuhan, pengetahuan luka, protein.

Kepustakaan : 49 : 1996-2013

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI,
ASUPAN LEMAK DAN PROTEIN DENGAN PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN *POST CAESAREAN*
SECTION DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Skripsi Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun oleh:

PUJUD WIDODO

J 310 110 029

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pujud Widodo
NIM : J 310110029
Jurusan : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi, Asupan Lemak Dan Protein Dengan Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien *Post Caesarean Section*. Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil dari pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 01 Desember 2015

Pembuat Pernyataan



Pujud Widodo

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi, Asupan Lemak dan Protein Dengan Proses Penyembuhan Luka Pasien *Post Caesarean Section* di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta.

Nama Mahasiswa : Pujud Widodo

Nomor Induk Mahasiswa : J 310110029


Telah diuji dan dinilai tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 30 Oktober 2015

dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan penguji

Surakarta, 01 Desember 2015

Menyetujui

Pembimbing I



Rusliyanto, SKM., M.Si
NIP. 19670217 1989021002

Pembimbing II



Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M. Gizi
NIDN. 06-1507-8801

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIDN. 06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan Antara Asupan Vitamin C Dan Zinc
Dengan Proses Penyembuhan Luka Pasien Pasca
Caesarean section Di Instalasi Rawat Jalan Di
Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta

Nama Mahasiswa : Joko Sumanto

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 032

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi

Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Pada Tanggal 30 Oktober 2015

Dan Telah Dinyatakan Memenuhi Syarat Untuk Diterima.

Surakarta, 01 Desember 2015

Penguji I : Rusjiyanto, S.KM, M.Si

Penguji II : Elida Soviana, S. Gz., M. Gizi

Penguji III : Setyaningrum Rahmawaty, A., M. Kes., Ph. D

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Suwaji, M.Kes

NIP./ NIDN. 19531 123 198303 1002 / 00 2311 5301

MOTTO

“ الْخَاشِعِينَ عَلَى الْكَبِيرَةِ وَإِنَّهَا وَالصَّلَاةِ بِالصَّبْرِ اسْتَعِينُوا ”

“Jadikanlah sholat dan sabar sebagai penolongmu, sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat kecuali bagi orang-orang yang khusu’ ” – QS Al Baqarah : 45

“ apapun itu, disabari wae le , mengko bakal ana hasil sing luwih manfa’at kanggo uripmu” – Bapak Sakiman

“Janganlah ingin seperti orang lain, kecuali seperti dua orang ini.
Pertama orang yang diberi Allah kekayaan berlimpah dan ia membelanjakannya secara benar, kedua orang yang diberi Allah al-Hikmah dan ia berperilaku sesuai dengannya dan mengajarkannya kepada orang lain” (HR. Bukhari)

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati penulis mempersembahkan karya tulis kecil ini untuk :

- ♥ Ke dua orang tuaku Ibu Lasiyem dan Bapak Sakiman yang saya sayangi, yang telah memberikan do' a, kasih sayang,cinta, pengorbanan, dukungan, semangat dan motivasi dalam hidpku. Selalu mengajri makna tentang kehidupan. Semoga kebahagiaan dan keselamatan selalu menyertai dalam setiap langkah beliau di dunia dan di Akhirat, aamiin ya Robal 'alamiin
I LOVE YOU.
- ♥ Kakak ku mbak Siti, Lek Yanti, keponak-keponakanku dan semua keluarga yang selalu memberi dukungan dan semangat.
- ♥ Sahabat-sahabatku Joko, Ardyan, Ivan, Asran, Rama, Indah, Nesty, 5 kalori+1 dan teman-teman angkatan 2011.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Pujud widodo

Tempat /Tanggal Lahir : Grobogan, 13 April 1990

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

**Alamat : Dusun Batur, Desa Kemadohbatur, Kec.
Tawangharjo, Kab. Grobogan**

Riwayat Pendidikan :

- 1. Lulus SD Negeri 2 Kemadohbatur Grobogan, tahun 2002.**
- 2. Lulus SMP Negeri 2 Tawangharjo Grobogan, tahun 2005.**
- 3. Lulus SMK Negeri 11 Semarang, tahun 2008.**
- 4. Lulus Studi S1 Ilmu Gizi di Universitas Muhammadiyah Surakarta pada 2015.**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.. Wb.

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa mencurahkan nikmat, rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul “ **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI, ASUPAN LEMAK, DAN PROTEIN DENGAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST CAESAREAN SECTION DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**”.

Skripsi disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang membantu, sehingga pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada bapak / ibu :

1. Bapak Dr. H Suwaji, M.kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan penguji tiga skripsi.
3. Bapak Rusjiyanto, SKM., M.Si selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi yang selalu memberikan bimbingan,koreksi dan saran dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Luluk Rya Rakhma, M.gz selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi yang selalu memberikan bimbingan,koreksi dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Elida Soviana, S.Gz., M. Gizi selaku penguji dua skripsi yang memberikan koreksi dan masukan dalam perbaikan skripsi.

6. Ibu Dyah Widowati, SKM selaku pembimbing akademik yang telah memberi bimbingan dan saran selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, atas bekal ilmu yang diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan, serta seluruh staff karyawan Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
8. Ibu David Ari Mulyani, Amd.Kep dan Ibu Ruqoyah selaku enumerator dalam penelitian di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta.
9. Kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan do'a, dukungan dan kasih sayang mereka hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan pembaca pada umumnya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis berteimakash atas masukan saran dan kritik yang membangun dari pembaca guna memperluas wawasan dan perbaikan oleh penulis.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 01 Desember 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABTRACT	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan masalah.....	4
C. Tujuan	5
1 Tujuan Umum	5
2 Tujuan Khusus.....	5
3 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1 <i>Sectio Saesarea</i>	8
a. Definisi.....	8
b. Indikasi medik	9
c. Luka Caesarean Section.....	10
2 Penyembuhan Luka	10
a. Definisi.....	10
b. Jenis-jenis penyembuhan luka	13
c. Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka	15
3 Pengetahuan Tentang Gizi	20

a. Definisi.....	20
b. Tingkat Pengetahuan.....	21
c. Perilaku.....	23
4 Asupan Energi, Lemak, dan Protein Dalam Proses Penyembuhan Luka <i>Post Caesarean Section</i>.....	27
a. Energi.....	24
b. Lemak.....	26
c. Protein.....	30
5 Internalisasi nilai-nilai keislaman dalam hubungan antara pengetahuan tentang gizi, asupan lemak dan protein dengan penyembuhan luka pada pasien post <i>caesarean section</i>.....	36
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
1 Lokasi.....	41
2 Waktu Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
1 Populasi.....	42
2 Sampel.....	42
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional.....	45
1. Definisi Operasional.....	45
2. Cara Pengukuran.....	45
F. Pengumpulan Data.....	47
1 Jenis Data.....	47
2 Cara Pengumpulan Data.....	47
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	48
1 Instrumen Penelitian.....	48
2 Jalanya Penelitian.....	49
H. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	51
1 Pengolahan Data.....	51
2 Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Rumah Sakit.....	54
B. Karakteristik Responden.....	55
C. Analisis Univariat.....	57
1. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Gizi.....	57
2. Distribusi Responden Menurut Asupan Lemak.....	59
3. Distribusi Responden Menurut Asupan Protein.....	61
4. Distribusi Responden Menurut Penyembuhan Luka.....	63
D. Analisis Bivariat.....	65
1. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi dengan Proses Penyembuhan Luka.....	65
2. Hubungan Asupan Lemak dengan Proses Penyembuhan Luka.....	67

3. Hubungan Asupan Protein dengan Proses Penyembuhan Luka	70
E. Keterbatasan Penelitian.....	72
Bab V Simpulan Dan Saran	
A. Simpulan.....	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Waktu Penelitian	42
2. Definisi Operasional.....	45
3. Kisi-Kisi Kuesioner.....	49
4. Karakteristik Responden.....	55
5. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Gizi.....	57
6. Distribusi Jawaban Benar Responden Berdasarkan Kisi-Kisi Kuesioner	58
7. Distribusi Responden Menurut Asupan Lemak	59
8. Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Responden	65
9. Distribusi Responden Menurut Asupan Protein.....	61
10. Distribusi Frekuensi Asupan Protein Responden	62
11. Distribusi Responden Menurut Penyembuhan Luka	63
12. Distribusi Frekuensi Skor Observasi Proses Penyembuhan Luka.	63
13. Hasil Uji Hubungan Proses Penyembuhan Luka dengan Pengetahuan Tentang Gizi	65
14. Hasil Uji Hubungan Asupan Lemak dengan Proses Penyembuhan Luka.....	67
15. Hasil Uji Hubungan Asupan Protein dengan Proses Penyembuhan Luka.....	70

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
1. Kerangka Teori	39
2. Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent.
2. Form Kesiediaan Menjadi Responden.
3. Form Identitas Responden.
4. Form Food Recall 24 Jam.
5. Form Observasi Luka.
6. Kuesioner Pengetahuan Tentang Gizi Sebelum Uji Reliabilitas.
7. Kuesioner Pengetahuan Gizi.
8. Jawaban Uji Reliabilitas.
9. Master Data.
10. Output Spss Hasil Uji Hubungan.
11. Foto Dokumentasi.
12. Surat Ijin Survey Pendahuluan.
13. Surat Izin Pra Penelitian.
14. Surat Keterangan Uji Validitas.
15. Lembar Persetujuan Enumerator.
16. Daftar Riwayat Hidup Enumerator.
17. Surat Keterangan Penelitian Rumah Sakit.